序言

人權指的是我們與生俱來的權利，不會因為種族、性別、社會階級而有差

異，而且不可以任意剝奪、侵犯。隨著時間和觀念的演變，除了1948

年頒布的《世界人權宣言》外，聯合國也開始訂定許多專門性的國際人權公

約，《兒童權利公約》便是其中之一。

為了跟上國際推動人權的腳步，從2009 年開始，臺灣陸續制定各項施

行法，像是《公民與政治權利國際公約及經濟社會文化權利國際公約施行法》

（2009）、《消除對婦女一切形式歧視公約施行法》（2011）、《身心障礙者權

利公約施行法》（2014）、《兒童權利公約施行法》（2014）等，透過公約國內

法化，讓各項人權保障能更加落實。

除了有法律的規範，臺灣也於2020 年成立了國內常設的監督機構─國家

人權委員會（NHRC），功能包括監督與研究相關人權政策，對涉及酷刑、侵

害人權事件調查及協助與國際人權機構交流，也已啟動系統性訪查研究計畫，

包括「移工如何在異鄉撫育孩子（黑戶寶寶）」、「兒少安置機構及校園性侵

議題」等，並提出具體改善建議，讓兒少人權保障不只停留在保護，而是更進

一步爭取兒少發展、最佳利益、兒少參與等權利。此外，國家人權委員會還有

一個非常重要的工作，就是針對政府機關提出的國家人權報告撰寫獨立評估意

見，讓我們能了解人權推動與落實的情況外，也可以知道目前的政策還有哪些

可以做得更好的地方。

而本書的內容，便是由國家人權委員會葉大華委員、田秋堇委員、范巽綠

委員，針對行政院2021 年《兒童權利公約》第二次國家報告所提出的獨立評估

意見。裡面除了關心各項兒童權利政策的推動外，也因應社會的變化提出了三

個專題，分別是「COVID-19 疫情下的兒少權利」、「兒少數位權益」、「兒

少替代性照顧」。透過這些內容，幫助我們從不同的視角，看見不同人的需要，

也讓政府及大人們聽見兒少的聲音，一起努力打造對兒少族群更友善的社會。

為了讓更多兒少能認識《兒童權利公約》第二次國家報告獨立評估意見的內

容，國家人權委員會特別規劃了《島嶼上的兒權進行式─10 堂給孩子的兒童權

利必修課》，將發生在你我生活中的真實案例，變成十則發人深省的故事，透

過不同的情境，帶你認識兒少權益外，也邀請你動動腦，若自己成為故事裡的

主角，該如何保護自己的權益不受侵害。另外，也別忘了跟著故事中「人權貓

頭鷹」的腳步，了解國家人權委員會針對兒權保障提出哪些建議。

正在閱讀本書的你，未來都會是國家的主人翁，重要且不可取代，就像是

《兒童權利公約》中提到的：「兒童是權利的主體，而非國家、父母的附屬品。」

因此守護每位孩子都能在安心安全的環境下，健康快樂的長大，一直是國家人

權委員會持續努力的目標，希望透過這本書，不僅能幫助你成為自己生命與權

利的主人，也期待每位讀者在未來都能成為讓社會變得更好的一份子。

現在，就讓我們一起翻開這本書吧！

國家人權委員會主任委員 　陳 菊 　2022年 12 月

目次

01 疫情讓世界變了 ( 保障受教權)

02 雲端上的黑洞 ( 杜絕網路性剝削)

03 哪裡是我家？ ( 家外安置兒少權益 )

04 請讓我們留在兒少快樂島( 新住民兒少權益)

05 老師請聽我說 ( 身心障礙兒少權益)

06 我的祕密成績單 ( 保障隱私權)

07 遠離家庭暴力( 家內零體罰)

08 煙霧下的迷思( 保障健康權)

09 我的夢想晨光( 保障休息、休閒與文化權利)

10 職場小兵遇險記( 杜絕經濟剝削)

附錄─兒權百寶箱

傳說中，在世界上的某個角落有座「兒少快樂島」，

島上住著一隻「人權貓頭鷹」，守護著兒少快樂島上的孩子。

人權貓頭鷹有雙明亮的眼睛，不管白天黑夜，他總會張大眼，仔細看，

當有任何孩子被不公平對待，或是權利受到侵害時，

他都會挺身而出，在以守護兒少權益的前提下，

找出可以讓島上的大人們，做得更好的建議和方法。

人權貓頭鷹相信：「每個孩子都是自己生命和權利的主人。」

儘管守護兒少權益不是件簡單的事，

但仍然堅信總有一天，世界上的每個孩子都能在

和平、尊嚴、寬容、自由、平等與團結的環境下，健康快樂的長大！



想要更深入了解每篇故事探討的議題，

歡迎參考「人權貓頭鷹怎麼說」中的圖示索引，

並掃描QRcode 閱讀獨立評估意見原文。