

課程名稱：SEL的覺察與設計體驗



林哲立 Lin, Che-Li
副研究員, 課程及教學研究中心

jerlih@mail.naer.edu.tw
(02)7740-7209

講座：國家教育研究員
課程及教學研究中心
SEL研究計畫主持人
林哲立副研究員

助教：
SEL議題協作委員
陳英叡 研究教師

對象：110年初任教師+111年有興趣之教師

時間：12月9日上午9-12

地點：桃園市西門國小_圖書室

人數：最多60人

課程結構

1. 教師身心安適與覺察50”

正念、身心具象化的覺察與感知體驗
身心放鬆技巧、提升洞察力與深度感受

2. 教師集體圖像覺察50”

特教資優、偏鄉、疲憊的教師圖像人物誌創作
從處境的ORID到革新與重組的SEL思維

3. 問題解決模式的設計思考50”

特教資優、偏鄉、特定學生之圖像整理
以真實問題解決為導向的SEL指標設計思考